塩原・板室 温泉・温泉 旅マップ

那須塩原市

豆知識 板室温泉

西暦1059年那須三郎宗重の発見と伝えられる板室温泉は、その温泉効能により古くから「下野の薬湯」として知られた温泉地で、国民保養温泉地に指定されています。

鋼の湯

鯉のぼり

板室温泉神社

三大祈願祭

もみじ谷大吊橋

旧青木家那須別邸

大山参道

キッズパーク

観光に関するお問合せ
Sightseeing Inquiries

那須塩原市観光局
Nasushiobara City Tourism Bureau
TEL 0287－46－5326

塩原温泉観光協会 Shiobara Onsen Tourism Association TEL 0287－32－4000	塩原温泉旅館協同組合 Shiobara Onsen Ryokan Cooperative TEL 0287－32－2248
西那須野観光協会 Nishinasuno Tourism Association TEL 0287－37－5107	黒磯観光協会（板室温泉・黒磯） Kuroiso Tourism Association (Itamuro Onsen / Kuroiso) TEL 0287－62－7155
那須地区総合観光案内所（JR 那須塩原駅構内） Nasu District Tourist Information Office TEL 0287－65－1690	那須・板室・塩原総合観光案内所（那須ガーデンアウトレット内 土・日のみ） Nasu・Itamuro・Shiobara Information Office TEL 0287－65－4145

豆知識 塩原温泉

西暦806年に発見され、1200年以上の長い歴史を持つ塩原温泉は、箒川の渓谷沿いに泉質の異なる11の温泉地が連なり「塩原十一湯」と呼ばれています。

湯っ歩の里

塩原温泉街

古式湯まつり

千本松牧場

アクセス

電車の場合

東京方面	東北本線（約3時間）	東京駅・上野駅	宇都宮駅	西那須野駅・那須塩原駅・黒磯駅	
	東武線（約3時間）	浅草駅	上三依塩原温泉口駅		
仙台方面	東北本線（約3時間30分）	仙台駅	福島駅	郡山駅	黒磯駅・那須塩原駅・西那須野駅

新幹線の場合

東京方面	東北新幹線（約70分）	東京駅・上野駅	大宮駅	那須塩原駅	
仙台方面	東北新幹線（約80分）	仙台駅	福島駅	郡山駅	那須塩原駅

自動車の場合

東京方面	東北自動車道（約1時間30分）	浦和IC	西那須野塩原IC	
日光方面	日光宇都宮道路／東北自動車道（約45分）	日光	宇都宮IC	西那須野塩原IC
仙台方面	東北自動車道（約2時間）	仙台宮城IC	黒磯板室IC	

2021.4

那須塩原に行こう

塩原

水と森
そして風が
歴史の旅へ誘う
塩原温泉

箒川の流れに沿って、変化に富んだ渓谷美が自慢の塩原温泉では、吊橋を渡ったり滝を眺めたりしながら豊かな自然の中にゆったりと身を置くことができます。
また、明治から昭和にかけて皇族や数々の文人墨客が訪れ、歴史や文学にまつわるスポットも点在しています。日光や那須、会津地方への観光の拠点にも便利な場所です。

板室

温泉文化　生活文化
そして
芸術文化を味わう
板室温泉

高い効能を持つ健全な温泉地として、環境省から「国民保養温泉地」に指定されており、療養や保養の場として「下野の薬湯」と呼ばれています。
最近では、乳がん治癒祈願・子宝祈願・神経痛治癒祈願などのご利益が得られる三大祈願祭が人気となっています。
また、豊かな自然の中で、著名な現代作家が造る庭園や作品を楽しむことができます。

西那須野

古い歴史を持つ
農村風景
心躍るロマン伝承の
西那須野

西那須野地区には、軍人・教育者でもある乃木希典を祀った乃木神社や別邸、また、薩日露戦争で指揮した陸軍元帥大山巌の墓所や参道があります。大山参道は、毎年紅葉の時期になると沢山の人で賑わいます。
また、烏ヶ森公園は桜やつつじ、あじさいなど花の名所として知られています。

歳時記イベント

塩原温泉・板室温泉の周辺では四季それぞれの花が楽しめ、一年を通して様々なイベントが各地で開催されます。自然が演出する花々の色の鮮やかさ、頬をなでる風のさわやかさを心ゆくまで味わうもよし、季節ごとのイベントで、地元の方々とふれあうもよし…。
極上の温泉リゾートライフをゆっくりとお過ごしください。

3月～5月

渓流釣り解禁
3月1日那珂川、4月第1日曜日に箒川で解禁されます。イワナやヤマメ、ニジマスなどを求めて、毎年大勢の釣り人が訪れます。

4月24日 木の俣地蔵祭礼
古くからパワースポットとされてきた、板室温泉三大祈願所のひとつ「木の俣地蔵」の祭礼です。

5月上旬 塩原温泉湯けむりマラソン全国大会

5月8日～31日 塩原温泉ぼたんまつり
830年余りの歴史をもつ臨済宗の古刹、妙雲寺。毎年3000株を超えるボタンが咲き競います。

5月中旬　烏ヶ森公園花まつり

6月～9月

7月上旬～下旬 那須フィッシュランド天然ほたる観賞会

7月28日 塩原温泉 川崎大師 厄除不動尊大祭
温泉街を見下ろす須巻富士山頂に建つ不動明王像の年祭法要です。

7月中旬～8月 ニジマスつかみどり
塩原の古町川公園特設会場にて開催しています。

7月下旬 西那須野ふれあいまつり

8月8日 篭岩神社祭礼
マス釣り大会を開催。釣った魚は、焼いてその場でご賞味いただけます。

8月14日・15日 塩原温泉夏まつり（花火大会）

8月 隔年開催 那須野ふるさと花火大会

9月13日 乃木神社例大祭
乃木将軍夫妻を祀るため大正5年に建立された乃木神社の例大祭です。

9月上旬 塩原温泉まつり
塩原温泉に秋の訪れを告げる祭り。お囃子を奏でながら地区ごとの山車が温泉街を練り歩きます。

10月～12月

9月下旬 塩原温泉古式湯まつり
温泉の恵みに感謝し、末長い繁栄を祈願する神事。元湯で汲んだ「御神湯」を塩原八幡宮に奉納し、「分湯式」を執り行います。

10月8日 板室温泉神社祭礼
温泉の守護人が祀られている温泉神社の祭です。境内には杖をついて温泉療養に来た人が、良くなって帰りには奉納していったという杖が多くあります。

11月～2月 那須ガーデンアウトレットウインターイルミネーション
光の演奏会をイメージして、約20万個のイルミネーションが施設全体を華やかに彩ります。

10月第3日曜日 峰薬師大祭（嫁さん薬師参り）

10月第4日曜日と前日 那須野巻狩まつり
1192年に鎌倉幕府を開いた源頼朝が、その翌年、自らの勢力を天下に知らしめようと、広大な那須野ケ原（那須塩原市）を中心に大規模な巻狩を催したのが、この祭の起源です。

11月3日 那須塩原ハーフマラソン大会

12月～2月

1月～2月 冬の塩原 竹取物語
塩原温泉の中心街、門前・古町地区に孟宗竹を切り出して作った竹灯篭が並び、夜の温泉街に幻想的なあかりを灯します。

1月1日～3月31日 板室温泉三大祈願祭

1月11日 西那須野花市

1月第4土曜日 黒磯初市
明治29年から続く、伝統のイベント。近隣市町村から多くの人出で賑わいます。

1月中旬～3月 黒磯雛めぐり

2月～3月 塩原のんびり湯っくり雛めぐり

観光施設、体験スポット、その他の施設
Tourist Facilities, Activity Spots, Other Facilities

観光施設 Tourist Facilities

もみじ谷大吊橋 Momijidani Suspension Bridge	0287-34-1037
天皇の間記念公園 Imperial Villa Memorial Park	0287-32-4037
塩原もの語り館 Shiobara Imagination Archives	0287-32-4000
塩原温泉ビジターセンター Shiobara Onsen Visitor Center	0287-32-3050
箱の森プレイパーク Hakonomori Play Park	0287-32-3018
鍾乳洞の源三窟 Genzankutsu Limestone Cave	0287-32-2338
塩原八幡宮（逆杉） Shiobara Hachiman-gu Shrine （Ancient Sakasa Cedar）	0287-32-3912
木の葉化石園 Konoha Fossil Park	0287-32-2052
板室自然遊学センター Itamuro Nature Study Center	0287-69-0231
森の発電おはなし館 Forest Power Generation Information Center	0287-69-0505
那須科学歴史館 Nasu Science History Museum	0287-73-8740
N's YARD N's Yard	0287-73-5711
黒磯郷土館 Kuroiso Folk Museum	0287-63-1351
那須ガーデンアウトレット Nasu Garden Outlet	0287-65-4999
那須千本松牧場 Nasu Senbonmatsu Farm	0287-36-1025
那須野が原公園 Nasunogahara Park	0287-36-1220
那須野が原博物館 Nasunogahara Museum	0287-36-0949
乃木神社 Nogi Shrine	0287-36-1194
烏ヶ森公園 Karasugamori Park	0287-36-6040
大山別邸（大山記念館） 土・日・祝日休館（要予約） Oyama Villa (Oyama Memorialhall) (Close on Sat, Sun & Holidays)	0287-36-1225

体験スポット Activity Spots

塩原B&G海洋センター Shiobara B&G Marine Center	0287-32-5255
ハンターマウンテン塩原 Hunter Mountain Shiobara	0287-32-4580
塩原グリーンビレッジ（キャンプ場） Shiobara Green Village (Campground)	0287-32-2751
花家族（いちご狩り） Hanakazoku (Strawberry Picking)	0287-35-2144
いちごランド（いちご狩り） Ichigo Land (Strawberry Picking)	080-1080-5910
みやじま釣堀園 Miyajima Fish Pond Park	0287-32-2869
mizudori 水辺と山のガイド mizudori Waterside and Mountain Guide	090-1900-0774
板室ダム湖カヌー体験ツアー 現地案内（板室自然遊学センター内）（4月中旬～11月上旬） Canoe Experience Tours at Itamuro Dam Guidance on site (At Itamuro Nature Learning Center) (Mid-Apr._Early Nov.)	080-6678-1117
Moora Beat（ネイチャーガイド） Moora Beat (Nature Guide)	090-7194-2960
Omuche outdoor＆sports club Omuche outdoor＆sports club	0287-47-4267 070-1320-9293
那須フィッシュランド（渓流釣り場） Nasu Fish Land (Mountain Stream Fishing Area)	0287-69-0009
那須高原ガラス工房館 Nasu Kogen Glass Workshop	0287-69-1110
田舎ランド鴫内 Inaka Land Shigiuchi	0287-68-7006
体験館TRY TRY TRY Taikenkan TRY TRY TRY	0287-68-0450
烏野目河川公園オートキャンプ場 Torinome Kasen Park Auto Camp Area	0287-64-4334
那須トレーニングファーム Nasu Training Farm	0287-62-5188
那須塩原市ホースガーデン Nasushiobara City Horse Garden	080-2100-1515 0287-37-5439(問)
KPS那須高原パラグライダースクール KPS Nasu Kogen Paraglider School	0287-76-4740
株ライドエクスペリエンス Ride Experience	0287-74-5585

道の駅 Michi no eki

湯の香しおばら（アグリパル塩原） Yunoka Shiobara (Agripal Shiobara)	0287-35-4401
明治の森・黒磯（旧青木家那須別邸） Meijinomori Kuroiso (Former Aoki Family Nasu Villa)	0287-63-0399
那須野が原博物館 Nasunogahara Museum	0287-36-0949

直売所 Local Market

アグリパル塩原農産物直売所 Agripal Shiobara Local Market	0287-35-3789
森林の駅直売所 Morinoeki Local Market	0287-34-1037
塩原もの語り館直売所（冬期休業12～3月） Shiobara Imagination Archives Local Market	0287-32-4000
高林産直所 Takabayashi Local Market	0287-68-1092
那須の駅農産物直売所 Nasunoeki Local Market	0287-62-0034
新菜農産物直売所 Shinsai Local Market	0287-61-4159
那珂川産直所 Nakagawa Local Market	0287-64-2581
那須塩原西口産直所 Nasushiobara Nishiguchi Local Market	0287-65-3443
青木ふるさと物産センター Aoki Furusato Local Sales Center	0287-63-0399
烏野目産直所 Torinome Local Market	
ロコスタイルマート Loco style mart	0287-74-2267
みどりの森直売所 Midorinomori Local Market	0287-63-4713
乃木の郷農産物直売所 Noginosato Local Market	0287-37-9730
そすいの郷直売センター Sosuinosato Local Sales Center	0287-37-7768
東遅沢ふれあい即売所 Higashiosawafureai Local Market	

ゴルフ場 Golf

那須カントリークラブ Nasu Country Club	0287-62-0840
ホウライカントリー倶楽部 Horai Country Club	0287-37-4114
西那須野カントリー倶楽部 Nishinasuno Country Club	0287-37-8111
塩原カントリークラブ Shiobara Country Club	0287-35-2211
塩原ファミリー牧場（ゴルフショートコース） Shiobara Family Farm (Short Golf Course)	0287-35-2311

日帰り温泉 Higaeri Onsen

塩原温泉湯っ歩の里（足湯） Shiobara Onsen Yupponosato(Ashiyu)	0287-32-3101
遊湯センター（箱の森プレイパーク内） Yuuyuu Center (In Hakonomori Play Park)	0287-32-3071
塩原温泉華の湯 Shiobara Onsen Hananoyu	0287-31-1058
塩原グリーンビレッジ Shiobara Green Village	0287-32-2751
みかえり温泉 彩花の湯 Mikaeri Onsen Saikanoyu	0287-34-1126
塩原あかつきの湯 Shiobara Akatsukinoyu	0287-35-2711
ピラミッド元氣温泉 Pyramid Genki Onsen	0287-35-4141
板室健康のゆグリーングリーン Itamuro Kenkonoyu Green Green	0287-69-0232
奥那須・大正村幸乃湯温泉 Okunasu Taishomura Sachinoyu Onsen	0287-69-1126
那珂川温泉 皆幸乃湯 Nakagawa Onsen Kaikonoyu	0287-63-1180
千本松温泉 Senbonmatsu Onsen	0287-36-1025
長寿の湯（健康長寿センター内） Chojunoyu (in the Kenko Choju Center)	0287-38-1355
乃木温泉ゆの郷 Nogi Onsen Yunosato	0287-37-1126
那須塩原駅前温泉 Nasushiobarastationmae Onsen	0287-67-1011

宿泊施設
Lodging Facilities

塩原温泉 Shiobara Onsen

大網 Oami

湯守田中屋 Yumori Tanakaya	0287-32-3232

福渡 Fukuwata

松楓楼 松屋 Shofuro Matsuya	0287-32-2003
恵山荘 Keizanso	0287-32-2425
丸屋旅館 Maruya Ryokan	0287-32-2002
大江戸温泉物語 かもしか荘 Oedo Onsen Monogatari Kamoshikaso	0287-32-2524
かんぽの宿塩原 Kanponyado Shiobara	0287-32-2845
塩原グリーンビレッジ Shiobara Green Village	0287-32-2751

塩の湯 Shionoyu

明賀屋本館 Myogaya Honkan	0287-32-2831
柏　屋 Kashiwaya Ryokan	0287-32-2921

塩釜 Shiogama

彩つむぎ Ayatsumugi	0287-31-1150
おやど 小梅や Oyado Koumeya	0287-32-2253

畑下 Hataori

湯の花荘 Kapou Ryokan Yunohanaso	0287-32-2824
心づくしの宿 ぬりや Kokorozukushinoyado Nuriya	0287-32-2340
清琴楼 Seikinro	0287-32-3121
井桁屋旅館 Igetaya Ryokan	0287-32-2143
ホテル福久寿苑 Hotel Fukujyuen	0287-32-2277

門前 Monzen

常盤ホテル Tokiwa Hotel	0287-32-3251
山口屋旅館 Yamaguchiya Ryokan	0287-32-2051
ホテルニュー塩原 Hotel New Shiobara	0287-32-2611
光雲荘 Kounso	0287-32-2414
静観荘古山 Seikanso Furuyama	0287-32-4141
塩原温泉ホテル Shiobara Onsen Hotel	0120-582-854

古町 Furumachi

ますだや Masudaya	0287-32-2211
ホテルニューハシタ Hotel New Yashio	0120-582-852
源美の宿 会津屋 Genbinoyado Aizuya	0287-32-2020
旅館 上会津屋 Ryokan Kamiaizuya	0287-32-2734
満寿家 Masuya	0287-32-2001
伊東園 ホテル塩原 Itoen Hotel Shiobara	0287-32-2811
源泉の湯 東や Gensen no yu Azumaya	0287-32-3636
やまなみ荘 Yamanamiso	0287-32-3962
ホテルニューもみぢ Hotel New Momiji	0287-32-3215
ゆとりろ那須塩原 Yutoriro Nasushiobara	0287-32-2110
ホテルおおるり Hotel Oruri	0120-582-853
民宿本陣 Minshuku Honjin	0287-32-2043
塩原山荘 Shiobarasanso	0287-32-2756

中塩原 Nakashiobara

松の井荘 Matsunoiso	0287-32-2164
ガスト ホフ夢木香 Gusthof Yumekiko	0287-32-5111
湯宿 梅川荘 Yuyado Umekawaso	0287-32-5115
プチホテルユーフィール Petit Hotel U-Feel	0287-32-3309
赤沢温泉旅館 Akasawa Onsen Ryokan	0287-46-5700

上塩原 Kamishiobara

離れの宿 楓音 Hanarenyado Kanon	0287-32-5555
山の湯 和楽遊苑 Yamanoyu Waraku Yuen	0287-32-3931
旅館 まじま荘 Ryokan Majimaso	0287-32-4162
たちばな家 Tachibanaya	0287-32-2763
四季味亭 ふじや Shikimitei Fujiya	0287-32-2761
ホテルフォレスタ Hotel Foresta	0287-31-1151

奥塩原新湯 Okushiobara Arayu

渓雲閣 Keiunkaku	0287-32-2361
湯荘 白樺 Yuso Shirakaba	0287-32-2565
やまの宿 下藤屋 Yamanoyado Shimofujiya	0287-31-1111
奥塩原高原ホテル Okushiobara Kogen Hotel	0287-32-2464

奥塩原元湯 Okushiobara Motoyu

叅びすや Ebisuya	0287-32-3221
秘湯の宿 元泉館 Hitonoyado Gensenkan	0287-32-3155
大出館 Oidekan	0287-32-2438

関谷・折戸 Sekiya・Orido

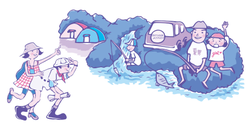
ますぶち旅館 Masubuchi Ryokan	0287-35-2031
休庵　いい田 Kyuan Iida	0287-35-3526
ピラミッド元氣温泉 Pyramid Genki Onsen	0287-35-4141

板室温泉 Itamuro Onsen

大黒屋 Daikokuya	0287-69-0226
加登屋旅館 Kadoya Ryokan	0287-69-0201
湯宿 きくや Yuyado Kikuya	0287-69-0303
勝風館 Shofukan	0287-69-0224
奥那須・大正村幸乃湯温泉 Okunasu Taishomura Sachinoyu Onsen	0287-69-1126
ホテル板室 Hotel Itamuro	0287-69-0771
水清館 Suiseikan	0287-69-0173
ONSEN RYOKAN 山喜 Onsen Ryokan Yamaki	0287-69-0011
Let's TOJI 板室別邸 Let's TOJI Itamuro Bettei	0287-69-0666 0287-78-0666（フォレストヒルズ那須）

三斗小屋温泉 Sandogoya Onsen
（4月～11月まで営業）
(Open April-November)

煙草屋旅館 Tabakoya Ryokan 案内所 Infomation Center （営業期間中直通） (Contact directly during business hours.)	0287-73-4567 090-8589-2048
大黒屋 Daikokuya 案内所 Infomation Center （営業期間中直通） (Contact directly during business hours.)	0287-74-2309 090-1045-4933



市街地エリア Town Area

黒磯地区 Kuroiso Region

加納屋旅館 Kanoya Ryokan	0287-65-0014
那須塩原ステーションホテル Nasushiobara Station Hotel	0287-65-1112
那珂川温泉 ホテルアライ Nakagawa Onsen Hotel Arai	0287-63-1188
かんすい苑 覚楽 Kansuien Kakuraku	0287-62-0969
ホテルトップス Hotel Tops	0287-62-0033
旅館ときわ Ryokan Tokiwa	0287-62-0456
ホテル相馬屋 Hotel Somaya	0287-63-3436
那須ミッドシティホテル Nasumid city Hotel	0287-67-1400

西那須野地区 Nishinasuno Region

ビジネスホテル にし那須 Business Hotel Nishinasu	0287-36-6767
ビジネスホテル アジサイ Business Hotel Ajisai	0287-36-8181
ビジネスホテル 一力 Business Hotel Ichiriki	0287-36-0256
那須パレスホテル Nasu Palace Hotel	0287-36-9191
ホテルセレクトイン西那須野駅前 Hotel Select inn Nishinasuno Station	0287-36-3331
ビジネスホテル山西 Business Hotel Yamanishi	0287-36-7200
ホテル和島屋 Hotel Wajimaya	0287-36-2952
乃木温泉ホテル Nogi Onsen Hotel	0287-37-4126
西那須温泉大鷹の湯 Nishinasu Onesn Otakanoyu	0287-36-6802
ホテルルートイン西那須野 Hotel Route-inn Nishinasuno	0287-39-6110
ホテルルートイン第2西那須野 Hotel Route-inn Nishinasuno-2	0287-39-6110
那須マロニエホテル Nasu Marronnier Hotel	0287-37-7770

交通機関
Transportation Agency

鉄道 Railway

野岩鉄道上三依塩原温泉口駅 Yagan Tetsudo Kamimiyori Shiobara Onsenguchi Station	0288-77-2355（本社）
JR那須塩原駅・黒磯駅・西那須野駅 JR東日本お問い合わせセンター JR Nasushiobara Station / Kuroiso Station / Nishinasuno Station (JR-East Japan Telephone Center)	050-2016-1600

高速道路 Highway

NEXCO東日本お客様センター NEXCO East Japan Customer Center	0570-024-024

バス Bus

関東自動車株那須塩原営業所 Kanto Automobile Inc., Nasushiobara Office	0287-74-2911
ジェイアールバス関東株西那須野支店 JR Bus Kanto Inc., Nishinasuno Branch	0287-36-0109

タクシー Taxi

那須合同自動車 Nasu Godo Taxi	0287-62-0001
黒磯観光タクシー Kuroiso Kanko Taxi	0287-62-1526
塩原自動車 Shiobara Taxi	0287-36-0005
藤交通 Fuji Taxi	0287-63-0444
京橋タクシー Kyoubashi Taxi	0287-63-1515

レンタカー Rental Car

駅レンタカー東日本那須塩原営業所 Station Rent-A-Car, East Japan Nasushiobara Office	0287-65-1680
日産レンタカー那須塩原駅前店 Nissan Rent-A-Car, Nasushiobara Station Branch	0287-67-1523
オリックスレンタカー那須塩原駅前店 Orix Rent-A-Car, Nasushiobara Station Branch	0287-67-1543
トヨタレンタリース栃木 Toyota Rent-A-Lease, Tochigi	
那須塩原駅前店 Nasushiobara Station Branch	0287-65-3100
黒磯駅前店 Kuroiso Station Branch	0287-60-1400
西那須野駅前店 Nishinasuno Station Branch	0287-36-8100
ニッポンレンタカー那須塩原駅前営業所 Nippon Rent-A-Car, Nasushiobara Station Office	0570-090-725

貸し自転車 Rental Bicycles

観光用貸し自転車（無料） Rental Bicycles (Free)	
西那須野駅 東口 Nishinasuno Station Higashiguchi	0287-37-6426
那須塩原市まちなか交流センター「くるる」 Nasushiobara City Nakamachi Alternating current Center「Kururu」	0287-73-5597