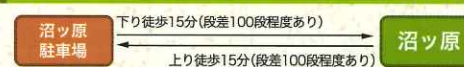




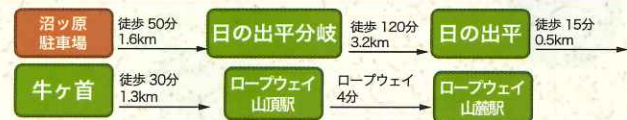
沼ッ原湿原散策・周辺登山コース

散策コース 沼ッ原湿原散策コース(初級者向け)



※湿原内の遊歩道は一周あたり30分程度かかります。

登山コース① 沼ッ原～日の出平コース(中級者向け)



登山コース② 沼ッ原～白笹～南月山コース(上級者向け)



ACCESS -アクセス-

黒磯板室インターから

50分

- 県道53号線を高林方面に約6km向かう。
- 木綿畑交差点(右折)県道30号を那須温泉に約3km向かう。
- 戸田交差点(左折)県道369号を板室温泉に約8km向かう。
- 板室温泉 県道266号を那須温泉に約5km向かう。
- 那須ハイランドゴルフクラブから約70m先を左折、市道を7.5km、

那須インターから

60分

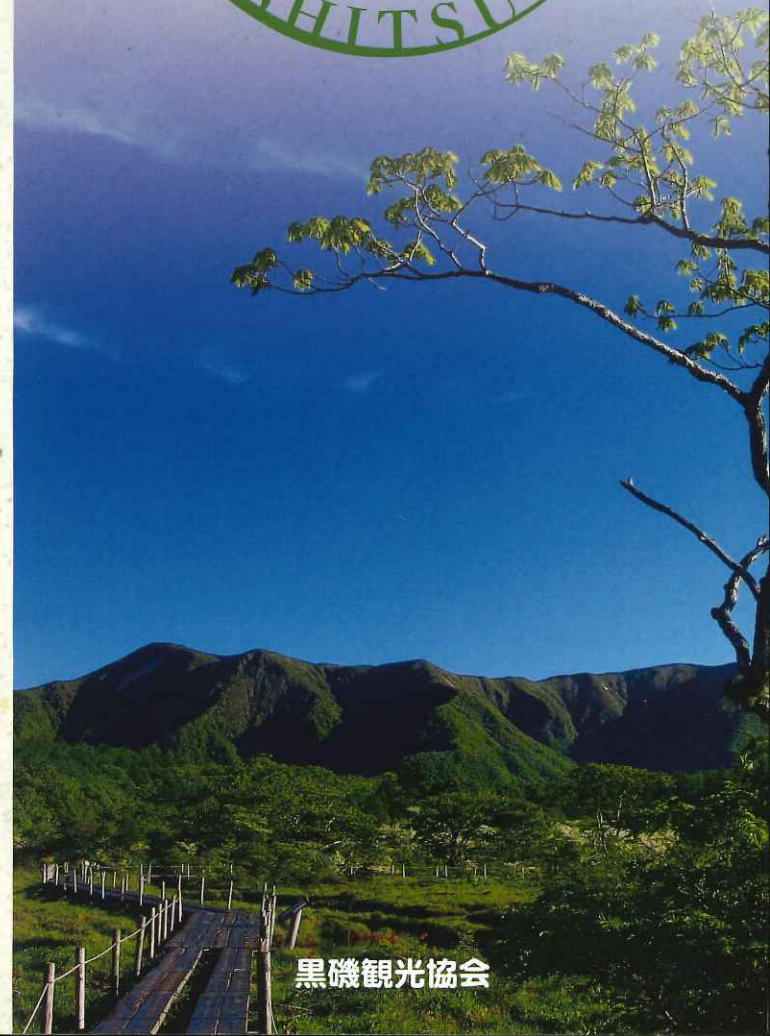
- 県道17号を那須温泉に約10km向かう。
- 一軒茶屋交差点(左折)県道266号を板室温泉に約8km向かう。
- 那須ハイランドゴルフクラブ手前約70mを右折、市道を7.5km。

12月上旬頃から翌年4月下旬まで、冬季道路閉鎖のため、通行できません。

- 無料駐車場 普通自動車 約100台
- 公共交通機関はありません。マイカー、タクシー等のご利用となります。
- 駐車場に公衆トイレあり。飲食物の販売はありません。ゴミは各自必ずお持ち帰り下さい。

黒磯観光協会

〒325-8501 栃木県那須塩原市共墾社108-2
TEL.0287-62-7155 FAX.0287-62-5979
黒磯観光協会 <http://www.kuroiso-kankou.org>



黒磯観光協会

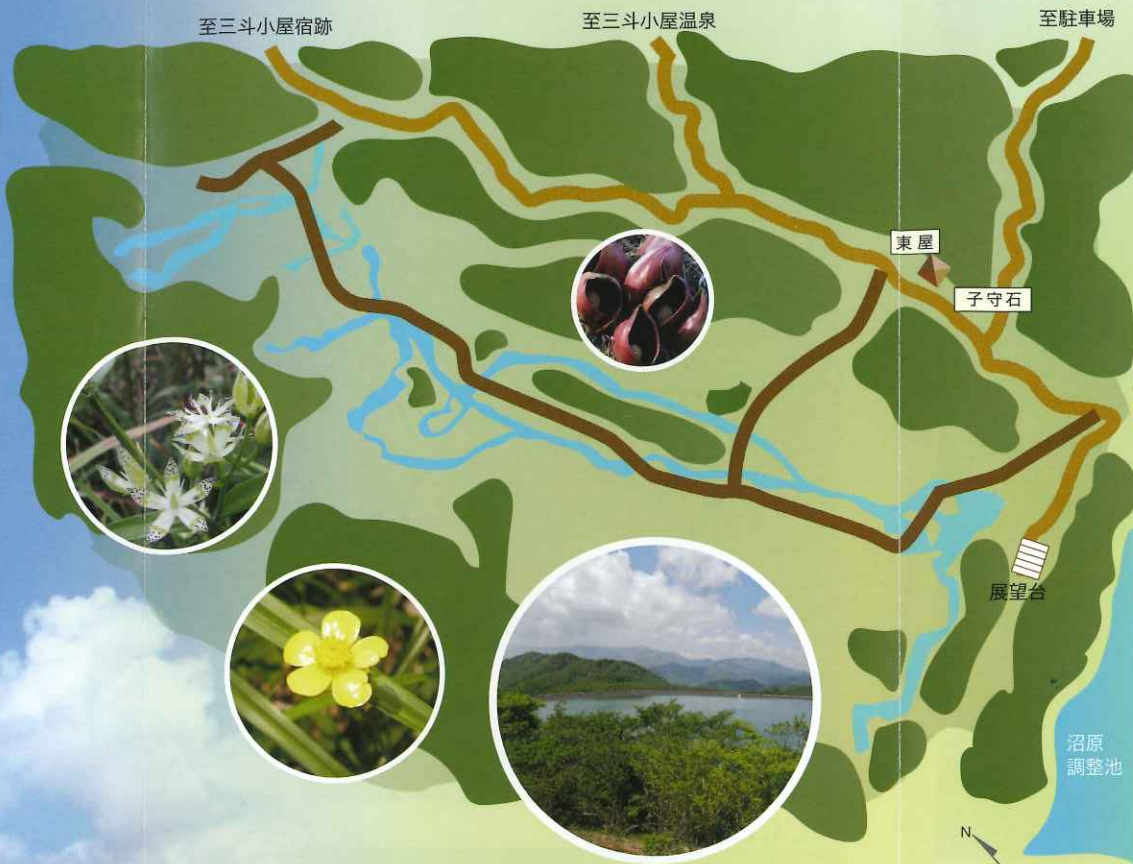
沼ッ原湿原



沼ッ原湿原は、那須連山の日の出平(1,786m)と南端白笹山(1,719m)、その西にある西ポッチ(1,410m)との間にある標高1,230m、東西250m、南北500mの亜高山湿原です。

湿原内は遊歩道が整備され、植物は約230種類確認されています。四季を通じて多種多様な植物が楽しめます。

昭和天皇はこの湿原を大変お気に召され、幾度となくお出ましになられた場所でもあります。雄大な山並みを眺めながら、大自然の散策をお楽しみください。



沼原調整池と発電所

沼原発電所は、500mを超える落差を利用した世界有数の揚水式発電所です。夜間の電力を使い深山湖(下池)の水をポンプでくみ上げて沼原調整池(上池)に貯水しておき、昼間にこの水を落として発電をしています。沼原調整池(上池)は、プール状のダムで、わが国最初で世界でも最大級のものであります。



板室自然遊学センター

板室自然遊学センターの展示の見どころは、何といっても板室・奥那須の大自然です。お子様でも楽しみながら学べるようにアミューズメント性のある演出で自然に対する好奇心を呼び起こし、その自然とふれあうきっかけを作る事を目的としています。



森の発電おはなし館

沼原発電所の展示館では、水力発電・揚水式発電の概要や森のはたらき等を映像や模型・ジオラマなどでわかりやすく説明しています。

開花時期はあくまでも目安です。天候や気温によって多少前後します。

花暦

5月	6月	7月	8月	9月	10月
ザゼンソウ	サラサドウダン	ノハナショウブ	エゾリンドウ	紅葉	
ミネザクラ	レンゲツツジ	コバイケイソウ	タムランソウ		
ハルリンドウ	アカバナシモツケソウ				
ズミ	ニッコウキスゲ				

※12月上旬から4月下旬頃まで、冬季道路閉鎖のため、通行できません。